

ImpaKt Theatre Coaching

Name: Anja Kersten

Mailadresse: impakttheatre @online.de

Tel: 040 39907484

Mobil: 0172 40 33 564

Jahrgang: 1972



Anja Kersten, Hamburg (Foto: Arne Vollstedt)

Akademische Ausbildungen:

Dipl. Sozialpädagogik

Coachingrelevante Ausbildungen:

- > Theaterpädagogik (BUT) > Schauspielausbildung > Kamera Acting
- > Coachingausbildung bei Martin Sage > Unternehmerinnenschule > Körpertechniken
- > Sprech - und Stimmtechnik

Supervision und Weiterbildung:

- > Body-Mind-Centering > Yoga > Petra Gallasch Coaching > Nicole Stange Coaching
- > Toastmasters (public speaking and leadership skills)

Ausbildung und Berufserfahrung:

- > Schauspielausbildung in London > Kamera - und Acting -Training in LA
- > Jahrelange Erfahrung als Schauspielerin, Trainerin und Coach

Zielgruppen:

Führungskräfte aller Ebenen, UnternehmerInnen, Consultants, Manager, TrainerInnen etc.

Branchen:

Dienstleistungs-Unternehmen z.B. Automobil, Banken, Politik, Verlage, Kanzleien, Architekturbüros, Hotelgewerbe, Reiseunternehmen, Werbe – Agenturen

Bevorzugte Praxisfelder:

Theatercoaching, High Performance Special

- Begleitung von Einzelpersonen oder Teams bei Veränderungsprozessen und behindernden Kommunikationsstrukturen
- Kommunikation und Körpersprache im Berufsalltag
- Feedback durch Kamera Training
- Präsenztraining, Körpersprache und Stimme
- Präsentationstraining, Rede, Vortrag

Andere Coaching-Aktivitäten:

- Karrierecoaching
- Motivationstraining
- Seminare

Bevorzugtes Coachingsetting:

Personal Coaching > Flexible Zeitmodule nach Absprache, personen- und themenabhängig. Von 1 Stunde bis zu mehreren Tagen / Wochen / Monaten

Team Coaching > Flexible Zeitmodule nach Absprache. Wenigstens 4 Stunden bis mehrere Tage-Workshops sowie begleitend über längere Zeiträume

Bevorzugte Coaching-Tools:

- > Feedback > Kamera-Feedback > Fragetechniken > Stimm – und Sprechtechnik >
- > Atemtechnik > Body Awareness > Improvisation > Schauspielübungen
- > Präsenztechniken > Status > Monolog Training

Kunden:

Personal Coaching (Auswahl)

> Vibracoustic > Truscon > SAP > Aperso > DVAG > Allesklar! > Malereibetrieb
Dethlefsen > Agentur Rindle > Chromik Übersetzungen > Fodis